COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL



Col·legi: Santo Tomás de Aquino

Menú: Noviembre - 2026 SAP

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al · lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la base de la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

www.colevisa.com

Descarrega't este menú des de la nostra web

La informació d´al·lèrgens está disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 día per setmana.

LUNES/ DILLUNS	3 MARTES/ DIMARTS	4 MIÉRCOLES/ DIMECRES	5 JUEVES/ DIJOUS	6 VIERNES/ DIVENDRES
FESTIVAL DEL NORTE DE ESPAÑA Ensalada de verduras de temporada FESTIVAL DEL NORD D'ESPANYA Ensalada de verdures de temporada	Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	Hummus de zanahoria **Hummus de carlota**	Ensalada fresca ecológica **Ensalada fresca ecològica**	Ensalada fresca ecológica **Ensalada fresca ecològica**
Patatas a la riojana **Creïlles a la riojana**	Huevos pirata (pan de molde, jamón york, queso, huevo) **Ous pirata (pa de motle, york, formatge i ou)**	Arroz con acelgas **Arròs amb bledes**	Macarrones integrales en salsa de queso **Macarrons integrals en salsa de formatge**	Potaje de garbanzos con espinacas **Potatge de cigrons amb espinacs**
Merluza a la koskera **Lluç a la "koskera"**	Lentejas con verduras P/ECO **Llentilles amb verdures P/ECO**	Lágrimas de pollo (empanado casero) con patatas asadas **Llàgrimes de pollastre (empanat casolà) amb creïlles rostides**	Abadejo al pimentón con brócoli **Abadejo al pebre roig amb bròquil**	Tortilla de patata y pan con tomate y aceite AOVE **Truita de creïlla i pa amb tomaca i oli d'oliva verge extra**
Yogur/Iogurt	Fruta/Fruita	Fruta/Fruita	Fruta ECO/Fruita ECO	Fruta/Fruita
Cal: 739,68 Prot(g): 36,31 Ca(mg): 311,91 Fe(mg): 5,19 V tA(mcg): 1,06 B12(mcg): 2,14 HdC(g): 64,29 Lip(g): 37,45	KCal: 1012,89 Prot(g): 43,77 Ca(mg): 407,10 Fe(mg): 10,22 V itA(mcg): 2,37 B12(mcg): 1,10 HdC(g): 114,29 Lip(g): 43,62	KCal: 841,24 Prot(g): 37,43 Ca(mg): 189,30 Fe(mg): 8,29 Vi tA(mcg): 0,61 B12(mcg): 7,38 HdC(g): 115,62 Lip(g): 25,35	KCal: 746,20 Prot(g): 32,64 Ca(mg): 414,79 Fe(mg): 6,54 V itA(mcg): 2,38 B12(mcg): 3,82 HdC(g): 96,18 Lip(g): 26,42	KCal: 759,34 Prot(g): 27,03 Ca(mg): 246,12 Fe(mg): 10,68 V itA(mcg): 2,36 B12(mcg): 0,90 HdC(g): 107,59 Lip(g): 25,13
Cena/Sopar: Calabacín a la plancha /Carne blanca /Fruta **Carabasseta a la plantxa/Carn blanca /Fruita**	Cena/Sopar: Crema de puerros/Albóndigas vegetales /Fruta **Crema de porro/Mandonguilles vegetals /Fruita**	Cena/Sopar: Chips de boniato al horno/Pescado al limón /Fruta **Xips de moniato al forn/Peix a la llima /Fruita**	Cena/Sopar: Brochetas de verduras/Carne de ave /Fruta **Broquetes de verdures/Carn d'au /Fruita**	Cena/Sopar: Wok de verduras/Pescado al papillote /Fruta **Wok de verdures/Peix al papillote /Fruita**
Merienda/Berenar: fruta **fruita**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: Lácteo **Lacti**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: fruta **fruita**
10	**11**	**12**	**13**	
Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	eco Ensalada fresca ecológica **Ensalada fresca ecològica**	eco Ensalada fresca ecológica **Ensalada fresca ecològica**	Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**
Crema de lentejas rojas con tostones integrales **Crema de llentilles roges amb tostons integrals**	Espaguetis integrales al pomodoro **Espaguetis integrals al pomodoro**	Arròs amb fesols i naps **Arròs amb fesols i naps**	Sopa de pescado (fondo de lonja) **Sopa de peix (fons de llotja)**	Fajita vegetal con queso **Fajita vegetal amb formatge**
Ragout de magro con menestra de verduras **Ragout de magre amb minestra de verdures**	Tortilla de calabacin con queso fresco **Truita de carbassó amb formatge fresc**	Crunch de salmón con salsa de yogur casera **Crunch de salmó amb salsa de iogurt casolana**	Pollo al horno con patatas panadera **Pollastre al forn amb creïlles fornera**	Alubias blancas con verduras **Fesols amb verdures**
Fruta/Fruita	Fruta/Fruita	Fruta ECO/Fruita ECO	Yogur/Iogurt	Fruta/Fruita
Cal: 870,52 Prot(g): 34,26 Ca(mg): 216,35 Fe(mg): 9,53 V tA(mcg): 2,36 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 85,39 Lip(g): 43,65	KCal: 774,95 Prot(g): 28,72 Ca(mg): 295,85 Fe(mg): 7,88 V itA(mcg): 1,84 B12(mcg): 1,35 HdC(g): 88,59 Lip(g): 33,98	KCal: 833,37 Prot(g): 38,79 Ca(mg): 230,56 Fe(mg): 7,17 V itA(mcg): 1,83 B12(mcg): 5,35 HdC(g): 78,33 Lip(g): 40,17	KCal: 727,36 Prot(g): 50,41 Ca(mg): 316,21 Fe(mg): 5,45 Vi tA(mcg): 1,82 B12(mcg): 14,21 HdC(g): 80,70 Lip(g): 31,78	KCal: 685,13 Prot(g): 24,35 Ca(mg): 330,86 Fe(mg): 6,41 Vi tA(mcg): 1,51 B12(mcg): 0,28 HdC(g): 106,67 Lip(g): 17,56
Cena/Sopar: Alcachofas salteadas/Pescado azul /Fruta **Carxofes saltejades/Peix blau /Fruita**	Cena/Sopar: Brochetas de verduras/Hamburguesa de soja /Fruta **Broquetes de verdures/Hamburguesa de soja /Fruita**	Cena/Sopar: Cebolleta y pimiento rojo plancha/Carne roja magra /Fruta Ceba tendra i pimentó roig plantxa/Carn roja magra /Fruita	Cena/Sopar: Berenjena gratinada al horno/Revuelto de ajos tiernos /Fruta Albergínia gratinada al forn/Remenat d'alls tendres /Fruita	Cena/Sopar: Menestra salteada/Pescado blanco /Fruta **Minestra saltejada/Peix blanc /Fruita**
Merienda/Berenar: fruta **fruita**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: Lácteo **Lacti**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: fruta **fruita**

16	17	18	19	20
Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	eco Ensalada fresca ecológica **Ensalada fresca ecològica**	eco Ensalada fresca ecológica **Ensalada fresca ecològica**	Dip casero de remolacha con tosta integral **Dip casolà de remolabxa amb torrada integral**
Lentejas a la hortelana **Llentilles a l'hortolana**	Quesadilla vegetal con aguacate **"Quesadilla" vegetal amb alvocat**	Sopa de fideos con verduras ecológicas **Sopa de fideus amb verdures ecològiques**	Alubias blancas con calabaza P/ECO **Fesols blancs amb carabassa P/ECO**	Arroz de costillas y coliflor **Arròs de costelles i coliflor**
Pavo al curry con arroz integral **Titot al curri amb arròs integral**	Hélices a la genovesa con soja vegetal **Hèlices a la genovesa amb soja vegetal**	Solomillo al horno con puré de boniato **Rellom al forn amb puré de moniato**	Tortilla de patata con queso fresco **Truita de creïlla amb formatge fresc**	Bacaladilla en tempura con ensalada de hojas verdes **Maire en tempura amb amanida de fulles verdes**
Fruta/Fruita KCal: 797,91 Prot(g): 43,16 Ca(mg): 150,67 Fe(mg): 8,44 V itA(mcg): 1,08 B12(mcg): 1,31 HdC(g): 92,51 Líp(g): 27,82	Fruta/Fruita KCal: 753,33 Prot(g): 31,57 Ca(mg): 280,66 Fe(mg): 4,92 Vi tA(mcg): 2,39 B12(mcg): 0,28 HdC(g): 149,82 Líp(g): 20,05	Fruta ECO/Fruita ECO KCal: 855,68 Prot(g): 49,35 Ca(mg): 180,22 Fe(mg): 9,26 V itA(mcg): 3,18 B12(mcg): 3,00 HdC(g): 81,76 Líp(g): 43,34	Fruta/Fruita KCal: 682,42 Prot(g): 27,90 Ca(mg): 250,69 Fe(mg): 8,08 V itA(mcg): 1,99 B12(mcg): 1,05 HdC(g): 92,28 Líp(g): 22,82	Yogur/Iogurt KCal: 827,61 Prot(g): 32,92 Ca(mg): 232,37 Fe(mg): 3,29 V tA(mcg): 0,63 B12(mcg): 2,00 HdC(g): 110,16 Líp(g): 28,5
Cena/Sopar: Crema de zanahoria/Tortilla de bacalao /Fruta **Crema de carlota/Truita d'abadejo /Fruita**	Cena/Sopar: Hervido valenciano/Carne blanca magra /Fruta **Bullit valencià/Carn blanca magra /Fruita**	Cena/Sopar: Mazorca de maíz con sal/Pescado blanco /Fruta **Panolla amb sal/Peix blanc /Fruita**	Cena/Sopar: Escalivada/Carne de ave /Fruta **Escalivada/Carn d'au /Fruita**	Cena/Sopar: Brócoli al vapor/Hamburguesa de legumbres /Fruta **Bròquil al vapor/Hamburguesa de llegums /Fruita**
Merienda/Berenar: fruta **fruita**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: Lácteo **Lacti**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: fruta **fruita**

23	24	25	26	27
Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**	eco Hummus de garbanzos con picos de pan **Hummus de cigrons ambs pics de pa**	eco Ensalada fresca ecológica **Ensalada fresca ecològica**
Crema de guisantes con aceite de menta con tostones integrales **Crema de pésols amb oli de menta amb tostons integrals**	Canelones gratinados (Infantil: Macarrones con tomate y queso) **Canelons gratinats (Infantil: Macarrons amb tomaca i formatge)**	Sopa de cocido **Sopa d'olla**	Ensalada completa **Amanida completa**	Tosta de verduras gratinadas **Torrada de verdures gratinades**
PIZZERO **PIZZERO**	Merluza a la plancha con salsa mery **Lluç a la planxa amb salsa mery**	Cocido completo **Putxero**	Paella valenciana **Paella valenciana**	Lentejas con verduras y manzana P/ECO **Llentilles amb verdures i poma P/ECO**
Fruta/Fruita KCal: 855,46 Prot(g): 30,92 Ca(mg): 286,92 Fe(mg): 4,75 Vi tA(mcg): 2,42 B12(mcg): 0,06 HdC(g): 122,04 Líp(g): 27,91	Yogur/Iogurt KCal: 651,67 Prot(g): 37,61 Ca(mg): 360,83 Fe(mg): 2,68 V itA(mcg): 0,89 B12(mcg): 1,26 HdC(g): 47,18 Líp(g): 34,93	Fruta/Fruita KCal: 781,81 Prot(g): 45,81 Ca(mg): 200,73 Fe(mg): 8,91 Vi tA(mcg): 3,06 B12(mcg): 3,89 HdC(g): 102,30 Líp(g): 32,29	Fruta ECO/Fruita ECO KCal: 964,73 Prot(g): 34,52 Ca(mg): 291,09 Fe(mg): 6,50 Vi tA(mcg): 0,98 B12(mcg): 2,61 HdC(g): 129,99 Líp(g): 33,99	Fruta/Fruita KCal: 798,21 Prot(g): 32,40 Ca(mg): 175,29 Fe(mg): 10,50 itA(mcg): 2,85 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 142,97 Líp(g): 12,5
Cena/Sopar: Calabacín a la plancha /Pescado al papillote /Fruta **Carabasseta a la plantxa/Peix al papillote /Fruita**	Cena/Sopar: Judías verdes rehogadas/Carne blanca /Fruta **Fesols tendres ofegats/Carn blanca /Fruita**	Cena/Sopar: Berenjena gratinada al horno/Pescado al limón /Fruta **Albergínia gratinada al forn/Peix a la llima /Fruita**	Cena/Sopar: Coliflor con patata/Carne de ave /Fruta **Coliflor amb creïlla/Carn d'au /Fruita**	Cena/Sopar: Parrillada de verduras/Huevos al plato /Fruta **Graellada de verdures/Ous al plat /Fruita**
Merienda/Berenar: fruta **fruita**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: Lácteo **Lacti**	Merienda/Berenar: bocadillo **entrepà**	Merienda/Berenar: fruta **fruita**

30				
Ensalada de verduras de temporada **Ensalada de verdures de temporada**				
Macarrones integrales en salsa de calabaza **Macarrons integrals en salsa de carabassa**				
Abadejo bienmesabe con zanahoria vichy **Abadejo bienmesabe amb carlota vichy**				
Fruta/Fruita KCal: 752,94 Prot(g): 27,00 Ca(mg): 231,69 Fe(mg): 7,81 Vi tA(mcg): 3,64 B12(mcg): 3,12 HdC(g): 122,80 Líp(g): 17,98				
Cena/Sopar: Menestra salteada/Albóndigas vegetales /Fruta **Minestra saltejada/Mandonguilles vegetals /Fruita**				
Merienda/Berenar: fruta **fruita**				