



Col·legi: Santo Tomás de Aquino

Menú: Junio - 2026 SAP



Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com
Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la base de la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

www.colevisa.com

Descarrega't este menú des de la nostra web

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

1 LUNES/ DILLUNS	2 MARTES/ DIMARTS	3 MIÉRCOLES/ DIMECRES	4 JUEVES/ DIJOUS	5 VIERNES/ DIVENDRES
Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdurs de temporada	Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdurs de temporada	Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica		Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica
Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones Crema mediterrània de verdurs de temporada amb tostons	Arroz a la cubana (tomate y huevo) Arròs a la cubana (tomaca i ou)	Sopa de cocido con verduras ECO Sopa de putxero amb verdurs ECO	DIA DE BARBACOA DIA DE BARBACOA	Lentejas con verduras P/ECO Llenties amb verdurs P/ECO
Albóndigas de pollo en salsa con pasta Mandonguilles de pollastre en salsa amb pasta	Merluza a la plancha con guisantes Lluç a la planxa amb pèsols	Pollo al horno con patatas al pimentón Pollastre al forn amb creïlles al pebre roig		Rabas enharinadas con salsa tártara Rabes enfarinades amb salsa tàrtara
Fruta/Fruta	Fruta/Fruta	Yogur/Iogurt		Fruta ECO/Fruta ECO
KCal: 771,72 Prot(g): 23,59 Ca(mg): 133,15 Fe(mg): 4,60 VitA(mcg): 2,42 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 108,94 Lip(g): 34,30	KCal: 932,00 Prot(g): 39,41 Ca(mg): 189,61 Fe(mg): 6,60 VitA(mcg): 0,87 B12(mcg): 2,16 HdC(g): 114,34 Lip(g): 35,86	KCal: 776,89 Prot(g): 55,22 Ca(mg): 314,07 Fe(mg): 8,26 VitA(mcg): 2,36 B12(mcg): 13,70 HdC(g): 84,44 Lip(g): 28,79	KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00	KCal: 800,40 Prot(g): 25,58 Ca(mg): 202,49 Fe(mg): 8,57 VitA(mcg): 2,73 B12(mcg): 0,31 HdC(g): 93,21 Lip(g): 36,27
Cena/Sopar: Calabacín a la plancha /Pescado azul /Fruta Carabasseta a la planxa/Peix blau /Fruta	Cena/Sopar: Gazpacho/Carne de ave /Fruta Gaspaxo/Carn d'au /Fruta	Cena/Sopar: Judías verdes saltadas/Pescado al papillote /Fruta Bajoqueta saltejada /Peix al papillote /Fruta	Cena/Sopar: Crema de zanahoria/Revuelto de verduras /Fruta Crema de carlota /Remenat de verdurs /Fruta	Cena/Sopar: Patatas cocidas/Carne magra de cerdo /Fruta Creïlles cuites/Carn magra de porc /Fruta
Merienda/Berenar: fruta fruta	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: Lácteo lacti	Merienda/Berenar: bocadillo repà	Merienda/Berenar: fruta fruta
3	9	10	11	12
Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdurs de temporada	Gazpacho de sandía Gaspaxo de meló d'alger	Crudités de verduras con salsa de yogur Crudités de verdurs amb salsa de iogurt	Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica	Ensalada de tomate y queso Amanida de tomaca i formatge
Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) Macarrons Integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)	Ensalada de legumbres con aguacate con quinoa Amanida de llegums amb quinoa	Ensalada de pasta tricolor (vegetales y queso fresco) Ensalada de pasta tricolor (vegetals i formatge fresc)	Alubias blancas con verduras P/ECO Fesols amb verdurs ecològiques P/ECO	Ensaladilla con picos de pan Ensaladilla amb pics de pa
Tortilla de berenjena y pan con aceite y pimentón Truita d'albergina i pa amb oli i pebre roig	Ragout de pavo con cous cous Ragout de gall d'indi amb cous cous	Crunch de salmón con zanahoria vichy Crunch de salmó amb carlota vichy	Pollo al horno con mazorca de maíz Pollastre al forn amb panolla	Arroz del senyoret Arròs del senyoret
Fruta/Fruta	Fruta/Fruta	Fruta ECO/Fruta ECO	Yogur/Iogurt	Fruta/Fruta
KCal: 892,00 Prot(g): 31,31 Ca(mg): 293,78 Fe(mg): 8,82 VitA(mcg): 1,35 B12(mcg): 1,19 HdC(g): 106,46 Lip(g): 38,11	KCal: 922,56 Prot(g): 41,90 Ca(mg): 136,15 Fe(mg): 9,50 VitA(mcg): 1,44 B12(mcg): 0,99 HdC(g): 132,08 Lip(g): 27,05	KCal: 884,13 Prot(g): 37,82 Ca(mg): 210,82 Fe(mg): 5,50 VitA(mcg): 2,48 B12(mcg): 5,14 HdC(g): 122,97 Lip(g): 45,43	KCal: 820,67 Prot(g): 45,02 Ca(mg): 321,49 Fe(mg): 7,25 VitA(mcg): 2,26 B12(mcg): 13,70 HdC(g): 76,29 Lip(g): 37,33	KCal: 774,81 Prot(g): 24,94 Ca(mg): 112,06 Fe(mg): 3,52 VitA(mcg): 0,75 B12(mcg): 1,05 HdC(g): 102,93 Lip(g): 29,88
Cena/Sopar: Brócoli al vapor/Carne blanca /Fruta Bròquil al vapor/Carn blanca /Fruta	Cena/Sopar: Chips de boniato al horno/Pescado al limón /Fruta Xips de moniato al forn/Peix a la llima /Fruta	Cena/Sopar: Tosta de hummus/Tortilla de verdura /Fruta Tosta d'humus/Truita de verdura /Fruta	Cena/Sopar: Ensalada completa/Pescado al limón /Fruta Amanida completa/Peix a la llima /Fruta	Cena/Sopar: Gazpacho/Carne blanca /Fruta Gaspaxo/Carn blanca /Fruta
Merienda/Berenar: fruta fruta	Merienda/Berenar: Lácteo entrepà	Merienda/Berenar: Lácteo Lacti	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: fruta fruta

15 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdures de temporada Crema de calabacín, patata nueva y cebolla dulce Crema de carabasseta, creïlla nova i ceba dolça Hamburguesa completa Hamburguesa completa Fruta/Fructa KCal: 779,31 Prot(g): 17,45 Ca(mg): 190,89 Fe(mg): 4,27 V itA(mcg): 0,73 B12(mcg): 0,13 HdC(g): 99,42 Líp(g): 34,90 Cena/Sopar: Parrillada de verduras/Pescado blanco /Fruta Graellada de verdures/Peix blanc /Fruta Merienda/Berenar: fruta fruita	16 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdures de temporada Fideuá de Gandia (pescado y marisco) Fideuá de Gandia (peix i marisc) Tortilla de queso con tomate en aceite de albahaca Truita de formatge amb tomata en oli d'alfàbega Fruta/Fructa KCal: 763,27 Prot(g): 37,60 Ca(mg): 503,47 Fe(mg): 6,99 V itA(mcg): 3,25 B12(mcg): 1,45 HdC(g): 117,26 Líp(g): 34,74 Cena/Sopar: Chips de boniato al horno/Pizza i crema de verdures frescas de temporada /Fruta Xips de moniato al forn/Pizza casolana de verdures fresques de temporada /Fruta Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	17 eco Crema fría de melón Crema freda de meló Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta Alitas de pollo al horno con bacon cheese fries Aletes de pollastre amb bacon cheese fries Fruta ECO/Fructa ECO KCal: 863,62 Prot(g): 38,72 Ca(mg): 297,47 Fe(mg): 7,05 V itA(mcg): 1,20 B12(mcg): 0,15 HdC(g): 86,48 Líp(g): 40,23 Cena/Sopar: Mazorca de maíz con sal/Pescado azul /Fruta Panolla amb sal/Peix blau /Fruta Merienda/Berenar: Lácteo Lacti	18 eco Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecològica Lentejas con verduras de temporada Llenties amb verdures de temporada Goulash de magro con gnocchis Goulash de magre amb gnocchis Fruta/Fructa KCal: 924,89 Prot(g): 52,85 Ca(mg): 163,50 Fe(mg): 10,88 V itA(mcg): 2,62 B12(mcg): 2,70 HdC(g): 134,19 Líp(g): 29,40 Cena/Sopar: Tostada de brotes con aguacate/Huevos al plato /Fruta Torrada d'encisam amb alvocat/Ous al plat /Fruta Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	19 Gyozas Gyozas Ensalada especial de verano Ensalada especial d'estiu Paella valenciana con pollo de campo Paella valenciana amb pollastre de camp Batido casero de leche y frutas/Batut casolà de llet i fruites KCal: 766,66 Prot(g): 43,97 Ca(mg): 286,20 Fe(mg): 4,72 V itA(mcg): 0,51 B12(mcg): 9,17 HdC(g): 87,09 Líp(g): 26,46 Cena/Sopar: Gaspacho/Carne magra de cerdo /Fruta Gaspacho/Carn magra de porc /Fruta Merienda/Berenar: fruta fruita
22 MENÚ FIN DE CURSO Ensalada de verduras de temporada MENÚ FI DE CURS Ensalada de verdures de temporada Espaguetis Integrales con salsa de calabacín y queso Espaguetis integrals amb salsa de carabasseta i formatge Cordon bleu con patatas asadas tex-mex Cordon bleu amb creïlles rostides 'tex-mex' Fruta/Fructa KCal: 772,09 Prot(g): 28,27 Ca(mg): 145,11 Fe(mg): 5,05 V itA(mcg): 2,12 B12(mcg): 0,01 HdC(g): 116,67 Líp(g): 35,60 Cena/Sopar: Ensalada completa/Revuelto de espinacas /Fruta Amanida completa/Remenat d'espinacs /Fruta Merienda/Berenar: fruta fruita				