



Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com
 Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la base de la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Descarrega't este menú des de la nostra web

2	3	4	5	6
LUNES/ DILLUNS Hummus de chirivía Hummus de chirivía	MARTES/ DIMARTS Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada	MIÉRCOLES/ DIMECRES Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada	JUEVES/ DIJOUS Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica	VIERNES/ DIVENDRES Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica
Macarrones a la carbonara Macarrons a la carbonara	Pochas estofadas con verduras Fesols estofats amb verdures	Sopa de cocido Sopa d'olla	Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema Quesadillas de vegetals, poli i formatge crema	Lentejas a la hortelana P/ECO Llenties a l'hortolana P/ECO
Filete de merluza a la espalda con brócoli Filet de lluç a l'esquena amb bròquil	Escalope de lomo plancha con patatas Escalopets de llom planxa amb creïlles	Cocido completo (garbanzos, verduras, pollo) Pubcero (cigrons, verdures, pollastre)	Arroz rossejat Arroz rossejat	Tortilla de patata con queso fresco Truita de creïlla amb formatge fresc
Fruta/Fruita	Yogur/Iogurt	Fruta/Fruita	Fruta/Fruita	Fruta ECO/Fruita ECO
KCal: 941,69 Prot(g): 35,84 Ca(mg): 349,47 Fe(mg): 6,64 VitA(mcg): 0,13 B12(mcg): 0,89 HdC(g): 112,76 Lip(g): 39,79	KCal: 836,43 Prot(g): 42,79 Ca(mg): 344,22 Fe(mg): 10,15 VitA(mcg): 1,57 B12(mcg): 2,89 HdC(g): 87,55 Lip(g): 50,95	KCal: 809,56 Prot(g): 44,46 Ca(mg): 206,66 Fe(mg): 9,16 VitA(mcg): 3,06 B12(mcg): 3,89 HdC(g): 125,50 Lip(g): 26,29	KCal: 837,22 Prot(g): 28,58 Ca(mg): 124,43 Fe(mg): 5,28 VitA(mcg): 1,71 B12(mcg): 0,96 HdC(g): 121,81 Lip(g): 25,90	KCal: 856,58 Prot(g): 49,75 Ca(mg): 219,83 Fe(mg): 11,17 VitA(mcg): 2,41 B12(mcg): 1,05 HdC(g): 92,31 Lip(g): 32,11
Cena/Sopar: Calabacín a la plancha /Carne blanca /Fruta Carabasseta a la planxa /Carn blanca /Fruta	Cena/Sopar: Cous cous con especias/Pescado al limón /Fruta Cous cous amb especies/Peix a la llima /Fruta	Cena/Sopar: Brócoli al vapor/Albóndigas vegetales /Fruta Bròquil al vapor/ Mandonguilles vegetals /Fruta	Cena/Sopar: Wok de verduras/Tortilla de cebolla /Fruta Wok de verdures/Truita de ceba /Fruta	Cena/Sopar: Ensalada completa/Pescado blanco /Fruta Amanida completa/Peix blanc /Fruta
Merienda/Berenar: fruta fruta	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: Lácteo icti	Merienda/Berenar: bocadillo repà	Merienda/Berenar: fruta fruta
Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada	10 DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada DÍA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verduras de temporada	11 eco Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica	12 eco Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica	13 Hummus de remolacha Hummus de remolacha
Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales Crema de carabassa i boniato torrat amb tostones integrals	Estofado de garbanzos con acelgas Estofat de cigrons amb bledes	Sopa minestrone con verduras ECO Sopa minestrone amb verdures ECO	Arroz de secreto y calabaza Arroz de secret y carbassa	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó)
Albóndigas de pollo con cous cous Mandonguilles de pollastre amb cous cous	Tortilla de patata con queso manchego Truita de creïlla amb formatge manxec	PIZZERO PIZZERO	Abadejo a la bilbaína con brócoli Abadejo a la bilbaína amb bròquil	Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja
Fruta/Fruita	Fruta/Fruita	Yogur/Iogurt	Fruta ECO/Fruita ECO	Fruta/Fruita
KCal: 777,66 Prot(g): 18,60 Ca(mg): 136,84 Fe(mg): 3,29 VitA(mcg): 1,23 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 86,10 Lip(g): 42,04	KCal: 845,99 Prot(g): 34,66 Ca(mg): 415,54 Fe(mg): 11,07 VitA(mcg): 1,35 B12(mcg): 1,18 HdC(g): 117,95 Lip(g): 26,75	KCal: 984,02 Prot(g): 43,84 Ca(mg): 427,52 Fe(mg): 4,78 VitA(mcg): 2,61 B12(mcg): 1,67 HdC(g): 146,83 Lip(g): 40,56	KCal: 866,39 Prot(g): 30,86 Ca(mg): 181,16 Fe(mg): 5,49 VitA(mcg): 2,94 B12(mcg): 4,55 HdC(g): 125,23 Lip(g): 22,81	KCal: 838,27 Prot(g): 49,27 Ca(mg): 310,61 Fe(mg): 9,75 VitA(mcg): 0,85 B12(mcg): 2,54 HdC(g): 137,57 Lip(g): 31,06
Cena/Sopar: Escalivada/Pescado azul /Fruta Escalivada/Peix blau /Fruta	Cena/Sopar: Patatas cocidas/Carne roja magra /Fruta Creïlles cuites/Carn roja magra /Fruta	Cena/Sopar: Judías verdes salteadas/Pescado al papillote /Fruta Bajoqueta saltejada /Peix al papillote /Fruta	Cena/Sopar: Menestra salteada/Hamburguesa de lentejas /Fruta Minestra saltejada/Hamburguesa de llenties /Fruta	Cena/Sopar: Crema de puerros/Carne de ave /Fruta Crema de porro/Carn d'au /Fruta
Merienda/Berenar: fruta fruta	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: Lácteo Lacti	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: fruta fruta

<p>16</p> <p>KCal: 739,52 Prot(g): 22,95 Ca(mg): 157,28 Fe(mg): 6,65 VitA(mcg): 2,17 B12(mcg): 1,66 HdC(g): 81,56 Lip(g): 46,84</p> <p>Cena/Sopar: Crema de puerros/Tortilla de queso /Fruta Crema de porro/Fruta de formatge /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: fruta fruta</p>	<p>17</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00</p> <p>Cena/Sopar:</p> <p>Merienda/Berenar:</p>	<p>18</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00</p> <p>Cena/Sopar:</p> <p>Merienda/Berenar:</p>	<p>19</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 VitA(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00</p> <p>Cena/Sopar:</p> <p>Merienda/Berenar:</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo) Arroz a la cubana (tomate i ou)</p> <p>Suprema de merluza con zanahoria vichy Suprema de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruta/Fruta</p> <p>KCal: 959,03 Prot(g): 23,56 Ca(mg): 177,08 Fe(mg): 14(mcg): 2,34 B12(mcg): 2,20 HdC(g): 127,23 Lip(g):</p> <p>Cena/Sopar: Parrillada de verduras/Carne blanca /Fruta Gravillada de verduras/Carn blanca /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: fruta fruta</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada Guisat de creïlles i verdures de temporada</p> <p>Fricandó de cerdo con bonitos Fricandó de porc amb lluçets</p> <p>Fruta/Fruta</p> <p>KCal: 964,77 Prot(g): 36,73 Ca(mg): 184,71 Fe(mg): 7,52 VitA(mcg): 2,33 B12(mcg): 2,70 HdC(g): 131,55 Lip(g): 41,66</p> <p>Cena/Sopar: Ensalada completa/Pescado azul /Fruta Amanida completa/Peix blau /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: fruta fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco Trita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Yogur/Iogurt</p> <p>KCal: 758,25 Prot(g): 33,81 Ca(mg): 447,08 Fe(mg): 9,52 VitA(mcg): 1,87 B12(mcg): 1,55 HdC(g): 94,50 Lip(g): 27,25</p> <p>Cena/Sopar: Mazorca de maíz con sal/Carne magra de cerdo /Fruta Panolla amb sal/Carn magra de porc /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: bocadillo entrepà</p>	<p>25</p> <p>eco Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido Sopa d'olla</p> <p>Pollo al horno con mazorca de maíz Pollastre al forn amb panolla</p> <p>Fruta/Fruta</p> <p>KCal: 809,31 Prot(g): 53,51 Ca(mg): 154,29 Fe(mg): 7,70 VitA(mcg): 2,62 B12(mcg): 13,20 HdC(g): 90,44 Lip(g): 33,22</p> <p>Cena/Sopar: Chips de boniato al horno/Revuelto de verduras /Fruta Xips de moniato al forn/Ramenat de verdures /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: Lácteos Lacti</p>	<p>26</p> <p>eco Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica</p> <p>Ensaladilla con huevos rellenos Ensalada de creïlla i verdures amb ous farcits</p> <p>Arroz a la milanesa Arros a la milanesa</p> <p>Fruta ECO/Fruta ECO</p> <p>KCal: 880,29 Prot(g): 29,25 Ca(mg): 196,57 Fe(mg): 7,25 VitA(mcg): 3,14 B12(mcg): 2,23 HdC(g): 112,97 Lip(g): 35,25</p> <p>Cena/Sopar: Brochetas de verduras/Carne de ave /Fruta Broquetes de verdures/Carn d'au /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: bocadillo entrepà</p>	<p>27</p> <p>eco Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentijas con verduras P/ECO Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Crunch de salmón con salteado de verduras Crunch de salmó amb saltat de verdures</p> <p>Fruta/Fruta</p> <p>KCal: 752,26 Prot(g): 38,95 Ca(mg): 165,04 Fe(mg): 11A(mcg): 1,90 B12(mcg): 4,80 HdC(g): 96,52 Lip(g):</p> <p>Cena/Sopar: Cous-cous con especias/Carne blanca /Fruta Cous-cous amb especies/Carn blanca /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: fruta fruta</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con bolonñesa vegetal Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Tortilla de espinacas con millojas de tomate Trita d'espinacs amb millojas de tomaca</p> <p>Fruta/Fruta</p> <p>KCal: 871,06 Prot(g): 31,82 Ca(mg): 242,86 Fe(mg): 9,66 VitA(mcg): 1,62 B12(mcg): 0,75 HdC(g): 99,76 Lip(g): 38,70</p> <p>Cena/Sopar: Patatas cocidas/Carne de ave /Fruta Creïlles cuites/Carn d'au /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: fruta fruta</p>	<p>31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Hamburguesa a la plancha con patatas Hamburguesa a la planxa amb creïlles</p> <p>Fruta/Fruta</p> <p>KCal: 880,65 Prot(g): 43,32 Ca(mg): 223,39 Fe(mg): 10,53 VitA(mcg): 3,30 B12(mcg): 3,30 HdC(g): 88,03 Lip(g): 39,47</p> <p>Cena/Sopar: Calabacín a la plancha/Pescado al papillote /Fruta Carabasseta a la planxa/Peix al papillote /Fruta</p> <p>Merienda/Berenar: bocadillo entrepà</p>			

Con nosotros... como en casa



Amb nosaltres... com a casa



Con nosotros... como en casa