



Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com
Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celiacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la base de la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

2	LUNES/ DILLUNS Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada	3	MARTES/ DIMARTS Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada	4	MIÉRCOLES/ DIMECRES Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica	5	JUEVES/ DIJOUS Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica	6	VIERNES/ DIVENDRES Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada
Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	Crema de guisantes y aceite de albahaca con tostones integrales Crema de pèsols i oli d'alfàbega amb tostons integrals	Fideua de pescado y marisco con galeras Fideua de peix i marisc amb galeres	Sopa de cocido con verduras ECO Sopa de putxero amb verdures ECO	Crema de verduras de temporada con tostones Crema de verdures de temporada amb tostons					
Merluza a la plancha con alcachofas Lluç a la planxa amb carxofes	Escalope de pollo (empanado casero) con patatas Escalopa de pollastre (empanat casolà) amb creïlles	Tortilla francesa con tosta de champiñones gratinados Tortilla francesa amb torra de xampinyons gratinats	Albóndigas en salsa con trigo tierno Mandonguilles en salsa amb blat tendre	Pollo al horno con patatas asadas al pimentón Pollastre al forn amb creïlles rostides al pebre roig					
Fruta/Fruita	Fruta/Fruita	Yogur/Iogurt	Fruta ECO/Fruita ECO	Fruta/Fruita					
KCal: 793,53 Prot(g): 38,17 Ca(mg): 267,82 Fe(mg): 6,64 VitA(mcg): 0,72 B12(mcg): 1,03 Hdc(g): 105,78 Lip(g): 25,12	KCal: 806,73 Prot(g): 36,00 Ca(mg): 141,63 Fe(mg): 5,25 VitA(mcg): 0,64 B12(mcg): 11,22 Hdc(g): 90,72 Lip(g): 34,04	KCal: 906,96 Prot(g): 51,19 Ca(mg): 417,69 Fe(mg): 12,54 VitA(mcg): 2,02 B12(mcg): 2,16 Hdc(g): 117,90 Lip(g): 44,77	KCal: 777,93 Prot(g): 34,71 Ca(mg): 182,91 Fe(mg): 8,28 VitA(mcg): 3,12 B12(mcg): 0,00 Hdc(g): 111,10 Lip(g): 31,23	KCal: 530,13 Prot(g): 31,41 Ca(mg): 113,14 Fe(mg): 4,63 VitA(mcg): 1,16 B12(mcg): 13,20 Hdc(g): 58,71 Lip(g): 19,10					
Cena/Sopar: Calabacín a la plancha /Carne de ave /Fruta Carabasseta a la planxa/Carn d'au /Fruita	Cena/Sopar: Cous cous con especias/Pescado al limón /Fruta Cous cous amb especies/Peix a la llima /Fruita	Cena/Sopar: Ensalada completa/Carne blanca magra /Fruta Amanida completa/Carn blanca magra /Fruita	Cena/Sopar: Guisantes con cebolla y jamón/Pescado azul /Fruta Pèssols amb pernil i ceba/Peix blau /Fruita	Cena/Sopar: Calabaza y patata al microondas/Tortilla de queso /Fruta Carabassa i creïlla al microones/Tortilla de formatge /Fruita					
Merienda/Berenar: fruta fruta	Merienda/Berenar: fruta entrepà	Merienda/Berenar: Lácteo lacti	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: fruta fruta					
Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada	10 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verduras de temporada	11 eco Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica	12 Ensalada de col Amanida de col	13 eco Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecológica					
Lentejas con verduras de temporada con arroz integral Llentilles amb verdures de temporada amb arròs integral	Caracolas con salsa de calabaza y queso Pasta amb salsa de carabassa i formatge	Sopa de cocido con verduras ECO Sopa de putxero amb verdures ECO	Calamares con salsa de tomate Calamars amb salsa de tomàquet	Crema bretona de alubias Crema bretona de fesols					
Coca de titaina valenciana Coca de titaina valenciana	Bacalao a la vizcaina (tomate, pimienta y cebolla) Bacallà a la biscaïna (tomaca, pimentó i ceba)	Cocido completo con pelota Putxero amb pilota	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	Goulashi de magro con cous cous Goulash de magre amb cous cous					
Fruta/Fruita	Fruta/Fruita	Fruta ECO/Fruita ECO	Yogur/Iogurt	Fruta/Fruita					
KCal: 1015,97 Prot(g): 36,15 Ca(mg): 196,33 Fe(mg): 8,66 VitA(mcg): 1,44 B12(mcg): 1,00 Hdc(g): 117,70 Lip(g): 45,59	KCal: 744,28 Prot(g): 27,50 Ca(mg): 234,47 Fe(mg): 5,51 VitA(mcg): 2,62 B12(mcg): 2,88 Hdc(g): 112,37 Lip(g): 35,17	KCal: 875,94 Prot(g): 53,70 Ca(mg): 221,04 Fe(mg): 10,80 VitA(mcg): 3,84 B12(mcg): 5,39 Hdc(g): 110,77 Lip(g): 33,35	KCal: 777,28 Prot(g): 36,97 Ca(mg): 315,38 Fe(mg): 7,71 VitA(mcg): 0,90 B12(mcg): 3,00 Hdc(g): 86,69 Lip(g): 30,85	KCal: 844,80 Prot(g): 40,40 Ca(mg): 244,08 Fe(mg): 9,98 VitA(mcg): 2,71 B12(mcg): 2,70 Hdc(g): 119,27 Lip(g): 25,39					
Cena/Sopar: Brócoli al vapor/Pescado al limón /Fruta Bròquil al vapor/Peix a la llima /Fruita	Cena/Sopar: Cebolleta y pimiento rojo plancha/Revuelto de verduras /Fruta Ceba tendra i pimentó roig planxa/Remenat de verdures /Fruita	Cena/Sopar: Tosta de verduras gratinadas/Pescado al papillote /Fruta Torrada de verdures gratinades/Peix al papillote /Fruita	Cena/Sopar: Ensalada completa/Carne blanca magra /Fruta Amanida completa/Carn blanca magra /Fruita	Cena/Sopar: Mazorca de maíz con sal/Pescado azul /Fruta Panolla amb sal/Peix blau /Fruita					
Merienda/Berenar: fruta fruta	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: Lácteo Lacti	Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	Merienda/Berenar: fruta fruta					

16 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdures de temporada Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado Pavo al curry con caracolas Titot al curri amb pasta caragols de mar Fruta/Fructa KCal: 807,65 Prot(g): 36,52 Ca(mg): 181,86 Fe(mg): 6,67 V tA(mcg): 2,18 B12(mcg): 1,31 HdC(g): 109,50 Lip(g): 37,29 Cena/Sopar: Chips de boniato al horno/Pescado blanco /Fruta Xips de moniato al forn/Peix blanc /Fruta Merienda/Berenar: fruta fruita	17 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdures de temporada Canelones gratinados Canelons gratinats Bacaladilla enharinada casera con guisantes Abadeget enfarinat casolà amb pèsols Fruta/Fructa KCal: 749,91 Prot(g): 37,59 Ca(mg): 188,69 Fe(mg): 3,42 V tA(mcg): 0,74 B12(mcg): 1,37 HdC(g): 75,05 Lip(g): 33,93 Cena/Sopar: Escalivada/Carne blanca /Fruta Escalivada/Carn blanca /Fruta Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	18 Ensalada de lechugas de invierno Ensalada d'enciams d'hivern Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata con queso Truita de creïlla amb formatge Yogur/Togurt KCal: 787,89 Prot(g): 34,66 Ca(mg): 499,48 Fe(mg): 9,94 V tA(mcg): 1,65 B12(mcg): 1,61 HdC(g): 96,74 Lip(g): 29,18 Cena/Sopar: Wok de verduras/Tortilla de atún y calabacín /Fruta Wok de verdures/Truita de tonyina i calabasseta /Fruta Merienda/Berenar: Lácteo Lacti	19 <i>eco</i> Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecològica Sopa minestrone Sopa minestrone Pollo al horno con patatas al ajillo Pollastre al forn amb creïlles a l'all Fruta ECO/Fructa ECO KCal: 624,91 Prot(g): 42,14 Ca(mg): 123,83 Fe(mg): 5,29 V tA(mcg): 1,67 B12(mcg): 14,37 HdC(g): 97,63 Lip(g): 23,16 Cena/Sopar: Brochetas de verduras/Pescado blanco /Fruta Broquetes de verdures/Peix blanc /Fruta Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	20 <i>eco</i> Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecològica Alubias blancas con verduras Fesols amb verdures Merluza a la plancha con brócoli ECO Lluç a la planxa amb bròquil ECO Fruta/Fructa KCal: 657,30 Prot(g): 33,01 Ca(mg): 261,92 Fe(mg): 7,58 V tA(mcg): 2,02 B12(mcg): 0,96 HdC(g): 83,08 Lip(g): 22,15 Cena/Sopar: Ensalada completa/Pizza casera de verduras frescas de temporada /Fruta Amanida completa/Pizza casolana de verdures fresques de temporada /Fruta Merienda/Berenar: fruta fruita
23 <i>eco</i> Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdures de temporada Lentejas con verduras P/ECO Llentilles amb verdures P/ECO Tortilla de espinacas y pan con aceite y pimentón Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig Fruta/Fructa KCal: 841,82 Prot(g): 30,52 Ca(mg): 209,78 Fe(mg): 10,67 V tA(mcg): 1,72 B12(mcg): 0,75 HdC(g): 109,06 Lip(g): 32,81 Cena/Sopar: Crema de puerros/Carne de ave /Fruta Crema de porro/Carn d'au /Fruta Merienda/Berenar: fruta fruita	24 COLOUR FEST Palomitas (Infantil: Maíz salteado) COLOUR FEST Roses (Infantil: Dacsa saltada) Sopa de cine Sopa de cinema Costillas Hollywood con patatas Costelles Hollywood amb creïlles Coca casera de película/Coca casolana de pel·lícula KCal: 979,22 Prot(g): 44,75 Ca(mg): 214,95 Fe(mg): 6,56 V tA(mcg): 1,10 B12(mcg): 1,28 HdC(g): 96,79 Lip(g): 52,66 Cena/Sopar: Coliflor gratinada/Pescado azul /Fruta Coliflor gratinada/Peix blau /Fruta Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	25 Ensalada de verduras de temporada Ensalada de verdures de temporada Crema festival de legumbres con tostones integrales Crema festival de llegums amb tostons integrals Longanizas de pollo con pisto Llonganisses de pollastre amb samfaina Fruta/Fructa KCal: 924,62 Prot(g): 32,35 Ca(mg): 254,39 Fe(mg): 10,56 V tA(mcg): 3,46 B12(mcg): 0,78 HdC(g): 88,98 Lip(g): 48,79 Cena/Sopar: Champiñones gratinados/Carne roja magra /Fruta Xampinyons gratinats/Carn roja magra /Fruta Merienda/Berenar: Lácteo Lacti	26 <i>eco</i> Hummus de chirivía Hummus de chirivía Ensalada valenciana (espárragos, huevo y atún) Amanida valenciana (espàrracs, ou i tonyina) Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales) Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) Fruta ECO/Fructa ECO KCal: 755,41 Prot(g): 29,22 Ca(mg): 164,33 Fe(mg): 6,45 V tA(mcg): 0,28 B12(mcg): 1,91 HdC(g): 114,92 Lip(g): 20,53 Cena/Sopar: Zanahoria aliñada con guisantes/Revuelto de ajos tiernos /Fruta Carlota adobada amb pèsols/Remenat d'alls tendres /Fruta Merienda/Berenar: bocadillo entrepà	27 <i>eco</i> Ensalada fresca ecológica Ensalada fresca ecològica Espaguetis integrales con bolofesa vegetal Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal Gallineta a la menier Escòrpora a la menier Fruta/Fructa KCal: 867,35 Prot(g): 30,16 Ca(mg): 205,09 Fe(mg): 7,07 V tA(mcg): 1,87 B12(mcg): 0,47 HdC(g): 108,89 Lip(g): 35,6 Cena/Sopar: Patatas cocidas/Pescado blanco /Fruta Creïlles cuites/Peix blanc /Fruta Merienda/Berenar: fruta fruita

Con nosotros... como en casa



Amb nosaltres... com a casa



Con nosotros... como en casa